

DOUBLE TA VALEUR



ACCOMPLIS PLUS
TRAVAILLE MOINS

PAR OLIVIER LAMBERT

Copyright © 2018 Olivier Lambert

Tous droits réservés

ISBN: 1542875889

ISBN-13: 978-1542875882

DEDICATION

Je dédie ce livre à tous les membres de LaTranchee.com, ceux qui ont rendu ce livre et blogue possible. Un merci très spécial à ma sœur, Mélodie Lambert, qui a édité et corrigé cet ouvrage.

PRÉFACE

Si tu n'habites pas sous une roche depuis ta naissance, tu sais qu'il n'y a aucune pénurie de livres sur le développement personnel. Sur amazon.com, on compte 106 048 livres différents pour la recherche avec le mot clé "happiness", **40 567** pour "rich" et 20 296 pour "seduction". En tout, la catégorie "Self Help" comporte plus de 452 880 titres.

Même s'il existe beaucoup moins d'ouvrages rédigés en français, il faut quand même être gonflé pour avoir la prétention de penser pouvoir ajouter quoi que ce soit d'original en écrivant "un autre" maudit livre sur le développement personnel.

Alors, sous quelle prétention est-ce que j'ai écrit le livre que tu lis présentement?

Aucune.

Je veux être extrêmement clair – ceci n'est pas un livre de développement personnel.

La plupart de ces livres prétendent avoir trouvé la recette magique pour être "heureux" et vivre une "bonne vie". Moi? Je dis *fuck* le bonheur! Chaque fois que je me suis mis à sa poursuite, j'ai fini par me morfondre comme un héroïnomane en désintox.

Je ne veux pas t'inspirer, te motiver, ou te rendre plus heureux. Mon seul objectif est de t'aider à avoir plus de résultats dans ta vie professionnelle. *That's it, that's all!*

Et si l'envie te prend de fermer ce livre en te répétant la phrase culte que tous les hippies ont de tatouée sur le coeur "l'argent ne fait pas le bonheur", laisse-moi te dire ceci...

Ce qui rend heureux, ce n'est pas de danser en poncho dans un champ de marguerites. Ce qui rend heureux, c'est d'accomplir des choses, d'être fier de son travail et de sentir qu'on contribue à la société.

Ironiquement, même si mon objectif n'est pas de te montrer le chemin vers le nirvana, c'est peut-être exactement ce qui t'attend si tu appliques les quelques trucs simples qui se cachent dans ce petit livre. (Je sais, je suis sournois comme ça!)

Mais revenons aux choses sérieuses. J'écris ce livre parce que trop de gens font comme Charles...

Charles a été élevé dans un *suburb* au sein d'une famille pas trop aisée, mais pas trop pauvre. Lors de son adolescence, il passait ses journées à flâner avec ses amis, à flirter avec la petite Véronique qui reste au coin de la rue ou encore à jouer à *Call of Duty*. Charles ne s'est jamais vraiment intéressé à la politique ou à l'économie internationale hors que dans le contexte d'un film de James Bond et ses seules références en entrepreneuriat sont ses 150 heures passées à écouter "Dans l'oeil du dragon".

Puis, un jour, une conseillère d'orientation (appelons la Betsy, une grande brune dans la fin-vingtaine qui ne sait pas plus où

sa vie l'amène) secoue brusquement Charles en lui posant une question hypocritement stupide, mais oh combien déterminante sur le futur du jeune homme: "Qu'est-ce que tu veux faire pour le reste de ta vie?"

Elle lui passe un test de personnalité et en conclut que Charles est ****roulement de tambour**** un gars *ben* ordinaire. Il aime aider les gens, travailler en équipe (mais il apprécie quand même travailler seul), il aime avoir des responsabilités (mais se sent parfois anxieux), il aime travailler avec ses mains (mais aussi avec sa tête)...

Puisqu'il n'a aucune idée de ce qu'il aime (ou n'aime pas), Betsy lui recommande d'aller étudier en sciences humaines. Charles fait ses devoirs comme un grand garçon, a de bonnes notes et poursuit sur le pilote automatique jusqu'à l'université où il va investir de trois à cinq années de sa vie à apprendre des théories désuètes sur des sujets qui n'ont que peu ou pas d'impact dans le monde réel. Quand ses parents lui demandent s'il aime ça, il se surprend à mentir "Oui, c'est vraiment passionnant".

Oh! Et il ne faut pas oublier Betsy... Après un épuisement professionnel qui aura duré plus de six mois, elle est convaincue d'avoir trouvé une vérité profonde sur le sens de la vie et est retournée aux études pour pouvoir enfin "vivre de sa passion".

Mon point est le suivant: comme Charles et Betsy, on passe **tous** une bonne partie de notre vie sur le pilote automatique où on réagit à notre environnement. On fait face à certaines circonstances et on prend la meilleure décision qu'on peut selon les informations qu'on a. On est sur la défensive, pas sur

l'offensive. On joue pour ne pas perdre et non pas pour gagner.

J'écris ce livre pour t'aider à créer ton propre plan d'attaque pour sortir du statu quo, *get shit done* et maximiser l'impact positif que tu es capable d'avoir sur tes amis, ta famille et, pourquoi pas, sur la société.

Ce livre s'intéresse principalement à la réussite professionnelle pour trois raisons:

1. En majorité (52,3 %), les gens ne sont pas satisfaits de leur emploi et encore plus de gens (~65 %) ne sont pas satisfaits de leur salaire¹. Disons que ça touche pas mal tout le monde!
2. Doubler son salaire est beaucoup plus simple qu'on peut penser. Ce livre est donc rempli d'astuces concrètes qui détiennent réellement le pouvoir de faire changer les choses.
3. Reprendre le contrôle de notre vie professionnelle nous donne la confiance nécessaire pour regagner le contrôle dans d'autres sphères de vie, de voir grand et d'être brave.

Ce livre vise principalement les intrapreneurs, les employés à l'esprit entrepreneur qui souhaitent avoir de l'avancement et faire bouger les choses. Ceci étant dit, les concepts de ce livre s'appliquent tout aussi bien aux "*wantreneurs*" qu'aux

¹ olivierlambert.com/unhappy-at-work

entrepreneurs expérimentés. Il existe une foule de façons de doubler sa valeur et la recette est toujours similaire. On peut doubler la valeur qu'on génère dans son emploi, dans son entreprise, dans sa vie familiale et même dans sa vie romantique.

Mon espoir est que ce livre t'aide à te surprendre toi-même tout en déviant subtilement la trajectoire de ta vie.

Finalement, peu importe d'où tu lis ce livre, je t'invite à publier une photo sur Instagram en m'identifiant, @olivier_lambert. Si jamais tu as des questions sur le livre, tu peux me rejoindre sur Twitter au @olivier_lambert ou encore par courriel au hello@olivierlambert.com.

Bonne lecture!

INTRODUCTION

Notre époque en est une pour les fous. En mai 2016, l'entreprise Foxconn (un *supplier* de Samsung et Apple) a annoncé qu'elle allait automatiser et remplacer 60 000 emplois, soit 55 % de ses employés, à l'aide de machines². Et ce phénomène ne concerne pas uniquement les marchés asiatiques. Une étude estime que 42 % des emplois canadiens sont à risque élevé d'être complètement automatisés d'ici 10 à 20 ans ³ et, d'ici 2020, le forum économique mondial estime que plus de 7,1 millions d'emplois seront automatisés⁴.

Je ne dis pas ça pour faire peur, ce sont les faits. D'ici quelques années, les emplois à faible valeur vont être automatisés par des machines et intelligences artificielles (AI).

La meilleure façon dont tu peux t'y préparer est en prenant un moment pour analyser qui tu es, quel est ton rôle réel dans la société et comment tu peux t'assurer d'être irremplaçable lorsque les machines viendront.

Ce livre va t'expliquer exactement comment faire.

Mais revenons dans le présent un instant... Si tu lis ce livre, ce n'est sans doute pas pour te faire donner des cauchemars à la

² olivierlambert.com/bbc-automation

³ olivierlambert.com/cbc-automation

⁴ olivierlambert.com/wef-automation

Terminator avec des histoires de robots qui prennent emprise sur notre monde. En fait, tu veux sans doute reprendre le contrôle sur la quantité effrayante de travaux et projets qui s'empilent sur ton bureau et squattent ta boîte courriel. Tu lis ces lignes parce que tu veux apprendre à être plus productif, peut-être dans le but d'obtenir une promotion, ou pourquoi pas, partir une entreprise *on the side*.

Ce que tu veux ressemble probablement à un des points suivants:

- La paix d'esprit, arrêter d'avoir l'impression d'être constamment "*dans le rush*". Être plus *focus*, calme et en contrôle de tes journées.
- Un meilleur salaire, assez pour que l'hypothèque se paye toute seule.
- En finir avec la procrastination et devenir une personne d'action.
- Avoir plus de temps pour ce qui est vraiment important: la famille, le couple, les amis.
- Arrêter de perdre ton temps à faire des tâches répétitives qu'un macaque bien élevé pourrait accomplir et maximiser le temps que tu investis sur des projets importants.

Ce livre va te présenter une méthodologie simple et concrète qui va te permettre d'accomplir tous les points ci-dessus et bien plus. Cette méthode se divise en trois étapes simples qui constituent les trois sections de ce livre.

La première étape, c'est "qu'est-ce que tu fais". Le **QUOI** de ton travail. Comment tu remplis tes journées.

La plupart du monde se font donner une description de tâches et se contentent de faire leur travail. Mais il faut savoir qu'une liste de tâches, ce n'est qu'un point de départ. À terme, tu dois être en mesure d'établir tes priorités **TOI-MÊME** – c'est la seule façon de contribuer à ton plein potentiel. Ça peut sembler utopique, mais crois-moi, il existe plusieurs moyens d'y arriver!

On peut le faire sans demander l'autorisation, en automatisant ou en optimisant son *workflow*. De cette façon, on peut compléter nos tâches de la semaine **drastiquement plus rapidement**, libérant ainsi le reste de notre horaire pour accomplir des projets plus importants. C'est entre autres ce qu'on va apprendre dans la deuxième partie.

Si tu n'es pas trop rebelle, tu peux également discuter avec ton gestionnaire pour déléguer une partie de ta charge de travail au reste de l'équipe, te libérant ainsi pour contribuer à ton plein potentiel.

Ceci étant dit, je dois t'avertir qu'il est possible (probable) que ton boss ne veuille pas d'un employé motivé et déterminé à augmenter sa valeur. Les gens aiment leur routine et détestent le changement. Bien souvent, il faudra forcer la main des gens et se faire (malheureusement) quelques ennemis au passage.

Mais ce n'est pas grave. N'oublie jamais ceci: ton vrai patron, c'est toi. Tu es le boss de moi inc. – ton entreprise personnelle, ta marque, ton identité. Et si tu as l'image d'un *go-getter* qui

amène des résultats, laisse-moi te dire que les chasseurs de têtes vont te courir après, offres d'emploi à la main, pour te proposer de meilleures conditions dans une entreprise prête à reconnaître ta vraie valeur. La gestion de ton image est, entre autres, un des points de la troisième partie de ce livre.

Pour récapituler, la première partie s'intéresse à ce que tu fais, le **quoi**. Mon objectif à travers cette section est de te transmettre un état d'esprit, un *mindset*, qui te pousse à analyser toute tâche en fonction de la valeur générée.

La deuxième partie concerne **comment** tu fais ce que tu fais. On va se pencher sur l'optimisation, la procrastination, l'automatisation, le multitâche et d'autres techniques pour que tu sois plus efficace dans ton quotidien.

Et finalement, la troisième partie concerne **la présentation** de qui tu es et de ce que tu fais. On va s'intéresser à comment vendre tes idées, comment négoier et comment établir ta notoriété dans ton secteur d'activité.

POUR TA MOTIVATION PERSONNELLE...

À 250 mots par minute, la lecture de ce livre va te prendre environ trois heures. C'est donc tout naturel que tu te dises: "Non mais t'es qui toi? Et pourquoi je devrais t'écouter?"

C'est une excellente question! En fait, je ne promets rien de révolutionnaire. Je veux être complètement transparent: la plupart des concepts que je m'appête à t'exposer ont été testés, étudiés et éprouvés par des chercheurs et des experts avant

moi. Je ne suis pas le genre de personne qui invente des théories en me basant sur n'importe quoi. Le modèle que je présente est le résultat de neuf ans d'essais-erreurs où j'ai mis en pratique et expérimenté ces "théories" trop souvent contradictoires.

Mon intérêt envers la productivité et l'optimisation part de loin... J'avais 16 ans lorsque j'ai lu mon premier ouvrage sur le sujet. Et depuis, j'ai consommé en moyenne un livre par mois sur une foule de sujets connexes: la vente, la motivation, le marketing, la psychologie, la gestion...

Ce livre (Double Ta Valeur) s'appuie entre autres, pour n'en nommer que quelques-uns, sur le travail de Kelly McGonnigal et son merveilleux livre "The Willpower Instinct"⁵, celui de Gary Keller et Jay Papasan "The One Thing"⁶ et "Secrets Of Power Negotiating" par Roger Dawson⁷.

J'ai pris une centaine d'ouvrages tous plus pertinents les uns que les autres, auxquels j'ai ajouté mon expérience de leur mise en application dans le monde réel. J'ai mis tout ça dans un gros bol, j'ai mélangé pendant quelques années pour ensuite distiller la mixture dans un modèle simple et concret. N'importe qui peut l'apprendre et le maîtriser en trois heures pour ensuite le mettre en application et connaître des résultats dès le lendemain.

Mais ça ne répond toujours pas à la question: c'est qui ça "Olivier

⁵ olivierlambert.com/a/willpower

⁶ olivierlambert.com/a/onething

⁷ olivierlambert.com/a/negotiation

Lambert”?

À 17 ans, je suis “technicien”⁸ pour un magasin d’informatique. Payé 11 \$ l’heure, je me laisse prendre par des idées de grandeur et je tente de lui faire prendre le virage du commerce en ligne. Mon patron trouve ça *cute* et me laisse faire jusqu’à ce qu’il juge que ça prend trop de mon temps et me congédie après un an. Je travaille par la suite pour sept PME et OSBL pendant mes études où j’occupe jusqu’à trois emplois simultanément.

Pendant ce temps-là, j’apprends la programmation et le design pour offrir mes services en tant que consultant web. En 2012, j’ouvre un blogue où je détaille tout ce que j’apprends à travers mes différents mandats.

En 2013, mon site remporte le prix du meilleur blogue marketing au Canada. Je suis alors responsable du marketing numérique chez Voyages à Rabais où je peux gérer des millions en publicité et me faire mentorer par David Grégoire, un homme vraiment captivant.

En 2015, je décide d’utiliser le levier que j’ai bâti au cours des trois dernières années pour quitter mon emploi et lancer mon entreprise. Un an plus tard, je voyage à travers le monde en générant de 15 à 40 k\$ par mois⁹.

Aujourd’hui, je m’occupe d’une communauté en ligne d’entrepreneurs à travers *La Tranchée* (latranchee.com), un site

⁸ Je n’ai pas fait de technique en informatique, j’étais autodidacte.

⁹ J’ai détaillé mes revenus et dépenses sur mon blogue ici: olivierlambert.com/blogue/Domination%20mondiale

INTRODUCTION

web offrant des cours en ligne, du coaching et du soutien. J'ai ouvert le blogue doubletavaleur.com pour partager ma passion envers l'optimisation, l'automatisation et la motivation.

Comme tu peux voir, je n'ai pas 30 ans d'expérience dans le milieu corporatif (*je n'ai pas 30 ans tout court!* 😊). Ceci étant dit, j'ai pu tester et peaufiner mon modèle en tant qu'étudiant, employé et employeur.

Pour être capable de bloguer et d'être *freelance* tout en travaillant à temps plein, disons qu'il faut être "un peu" productif! Et pour être capable de lancer une entreprise qui roule bien, il faut avoir une bonne compréhension de la création de valeur.

Je suis conscient que j'en ai encore beaucoup à apprendre. Probablement que je vais relire cet ouvrage dans 15 ans et être embarrassé par certains passages. Je ne prétends pas détenir la vérité absolue et je t'encourage à me lire avec un esprit critique. Cependant, j'ai été capable de me démarquer rapidement sur le marché du travail et d'accomplir beaucoup de choses malgré mon jeune âge.

J'attribue 100 % de ce succès aux concepts que j'explore dans ce livre.

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT.

Par ici pour vous procurer la suite :
<https://www.doubletaleur.com/notre-livre>